

## Eesti spordipoliitika põhialused aastani 2030 prioriteetsed arengusuunad

## 5. Valdav osa elanikest liigub ja spordib

<b>6. Liikumine ja sport on tugeva organisatsiooniga oluline majandusharu ning tööandja</b>

**7. Liikumine ja sport on vaimsuse, sidususe ja positiivsete väärtushinnangute kandja**

**8. Eesti on rahvusvahelisel tasemel tulemuslikult ja väärikalt esindatud**

## Täpsustavad küsimused

1) Milliseid algatusi olete ellu kutsunud, et aidata kaasa eri vanuserühmade (lapsed, noored, juuniorid, täiskasvanud, eakad, erivajadusega inimesed) hulgas liikumisaktiivsuse tõusule ja spordis osalevate inimeste arvu kasvule?

2) Kas ja milliseid koolitusi olete korraldanud inimeste teadlikkuse tõstmiseks liikumise ja sportimise mõjust tervisele?

3) Millist sisulist koostööd teete erinevate valdkondadega elanikkonna liikumise ja sportimise soodustamiseks?

4) Kuidas olete panustanud sellesse, et spordi- ja liikumisharrastuse taristu oleks kõigile kättesaadav?

1) Kuidas olete panustanud sellesse, et sport kui majandusharu oleks heas seisus?

2) Milliseid vabatahtlikele suunatud tegevusi (koolitused, motiveerimine, tunnustamine) olete ellu viinud?

1) Milliseid tegevusi olete ellu kutsunud, et tagada erinevate sihtgruppide võrdne osalemine spordis ja liikumisharrastuses?

2) Milliseid pealtvaatajatele ja/või fännidele suunatud tegevusi olete ellu viinud?

3) Kuidas aitate kaasa erivajadusega inimeste osalemisele liikumisharrastuse tegevustes ja spordis?

4) Milliseid tegevusi pakute erinevatele vähemusgruppidele integreerumiseks ühiskonda läbi spordi ja liikumise?

5) Milliseid tegevusi olete ellu viinud võitlemaks keelatud ainete vastu/spordivõistlustega manipuleerimise vastu/vägivalla vastu spordis?

6) Milliseid keskkonda hoidvaid tegevusi olete spordi- ja liikumisharrastuse valdkonnas teostanud?

1) Milliseid tegevusi olete ellu viinud, et suurendada Eesti esindatust rahvusvahelisel tasandil?

2) Milliseid tegevusi olete ellu viinud, et edendada koostööd rahvusvahelisel tasandil?



## Uued algatused, tegevused või projektid, mis toimusid või said alguse 2024. aastal

### Tervisekuu

- Tasuta trennide nädal MyFitnessil
- Tervisekuu bingo
- Yumuuv sammude väljakutse (200 000 sammu kuus)
- Yumuuv 20x30 minutit aktiivsuse väljakutse
- Piirkondade erinevad liikumisüritused, loengud ja minivõistlused

### Miniväljakutsete sari

- Sündame heaks
- EV106 auks
- Sportlikum mina: tugitoolist jõusaali. Projekti eesmärk oli leida 2 tublit inimest, kes pole ammu liikunud ja läbi nende kogemuse käia see tee läbi. Tegemist oli väga eduka projektiga, kestis 2,5 kuud, peeti blogi, vahetuskokkuvõtted. Iga uudis oli 2000-4000 klikki siseveebis. • Õnni ja räägi väljakutse seoses keskkonnanädalaga
- Minu aktiivne suvi koos laste ja sõpradega
- Fotovõistlus 2.0 (liigu ja võta pilti mõned EPS/PPA logoga toote või riietusega)
- Pane kondimootor tööle
- Spordihoolduse lõõgastusväljakutse

**PÄA:** Kasutame jätkuvalt platvormi Yumuuv, kus oleme korraldanud ja korraldame erinevaid sammu- ja aktiivsuseväljakutseid. Samuti eelmine aasta korraldasime Päästeameti üleselt füüsiliste katsete sooritamise väljakutse. Osavõtt oli positiivne ja kordame ka see aasta seda üleskutset. Viimasel paaril aastal oleme eelmise aasta lõpus koondanud kokku kõik toimuvad üritused koos kuupäevadega ning koostanud sellekohase uue aasta kalendri - "Tervisekalender". Eelmine aasta suvel toimusid samuti erinevates piirkondades noortele suunatud Päästelaagrid.

### SKA:

Yumuuvi platvormi liikumiskampaaniasse partnerite kategooria lisamine, et ka neile liikumist motiveerivaid väljakutseid pakkuda. Lipurännak Toompeale 24.02.24 (32 osalejat).

### SIM:

Korraldame kõikides valitsemisala asutustes miniloenguid tervisliku elustiili, liikumise ja tervisliku toitumise teemal, oleme käsitlenud vaimse tervise aspekte (liikumine ja sport on üks vaimse tervise säilitamise abivahendeid), stressiga toimetulekut- maandamistegevused taas töö- ja eraelu tasakaal, liikumine, sport. Lisaks koolitusi õige suusatehnika omandamiseks või kuidas alustada jooksmisega vms.

**PPA:** tervisekuu raames on olnud ka mitmeid erinevaid loengud ja näidistreeninguid jms.

**PÄA:** 2024 aastal kutsusime Päästeameti üleselt meile rääkima jooksutreener Margus Pirk Saar'e. Loeng toimus Teamsi vahendusel ja oli järelvaadatav.

**SKA:** Suveakadeemia orienteerumismäng 22.08.24 Nelijärvel - vahetu kogemus liikumise positiivsest mõjust. Spordipäeval ja liikumisampsudena uute spordialade treeningud.

**SKA:** Koostöö EASLiga, EPSiga, partnerametkondade ja teiste kõrgkoolidega, 2024 ka FISUga. Sisekaitseakadeemia läbis rahvusvahelise tervisliku ülikoolilinnaku (Healthy Campus) programmi teise tsükli auditeerimise, millega kinnitati meile omistatud kõige kõrgem ehk plaatinatase. Programmis on suur osa liikumise ja spordi valdkonnal. Omalt poolt on spordijuht nõustanud teisi Eesti kõrgkoole ja EASLi selle programmi osas, korraldasime koostöös EASLi ja EKKSLiga 5.03.24 akadeemias seminari "Tervislik koolilinnak" kõrg- ja kutsekoolidele. Akadeemias tervise valdkonna teemasid arendades ja jagades aitame kaasa, et meie õppurid pööraksid sellele tähelepanu. Spordi ja liikumise infot jagame nii kodulehel, avalikus sotsiaalmeedias ning põhjalikumalt ka kinnises akadeemia spordi FB grupis, kus on üle 1500 õppuri, töötaja ja vilistlase.

**SIM:**

Kõikides asutustes on olemas kas sportimisvõimalused või jõusaaliseadmed kohapeal või siis on Stebby kasutamise võimalus. Lubatakse kasutada tööandja ruume rühmatreeninguteks. Olemas on ping-pongi laudad.

**SKA:** Akadeemia spordisaalides saavad jätkuvalt tasuta treenida kõik õppurid ning õppetööst vabadel aegadel ka töötajad ning akadeemia koolitustel osalejad, kes õõbivad ühiselamus. Avalikkusele suunatud tegevustest on jätkunud treeningute ja võistluste korraldamise võimaldamine, 2024 lisandus üks uus grupp, aeg-ajalt toimusid laagrid matisaalis, samuti korraldati Sisekaitseakadeemia Tallinna õppekeskuse spordisaalis 30.11 Eesti judoklubide karikavõistlused, jaanuaris korraldasime akadeemia territooriumil Tallinna kõrgkoolide talimängud, meie pallimängusaalides on peetud MAL korvpallivõistluseid ja Põhja prefektuuri 3x3 korvpalli MV.

**PÄA:** Päästeametis on kasutusel Stebby, mis tähendab, et igal teenustjal on võimalus ise enda tervisesse panustada (jõusaalikasutus, ujumine, füsioteraapia jm).

**SKA:** Teeme koostööd rahvajooksude korraldajatega ja reklaamime akadeemias neid üritusi, et meie inimesed aktiivselt osaleksid

**PÄA:** Võimaldame teenistujatel kasutada Stebby't.

**SKA:** Õppurid saavad korraldada Sisekaitseakadeemia meistrivõistluseid töötajate juhendamisel, tunnustuseks makstakse aktiivsematele lisastipendiumi.

**PÄA:** Kõik vabatahtlikud päästjad on oodatud osa võtma spordiüritustest, mis toimuvad Päästeameti üleselt.

**SIM:** Stebby saab rakendada ilma erisoodustumaksuta ainult siis, kui seda on võimaldatud kõikidele töötajatele.

SIM valitsemisalas korraldatakse üle aasta jõustruktuuride sportmänge, kus kõik spordientusiastid saavad osaleda. Asutustes on spordientusiastide rakukesed, kes kaasavad teisi huvilisi ühistesse tegevustesse ja populariseerivad erinevaid spordiharrastusi- matkad, erinevate harrastuste koolitused. Asutustes on ellu kutsutud tervise- ja liikumiskuu või nädal.

**PPA:** Uute spordialade (need mis ei ole PPA meistrivõistluste alad) tutvustus, kuhu olid oodatud nii meie töötajad kui ka vabatahtlikud kes asutusega seotud. (spordialadest oli ragbi ja rannatennis). Lisaks on kõik meie PPA vabatahtlikud oodatud osalema kõigile meie liikumisüritustele.

**SKA:** Matkad, tervisliku toitumise info jagamine, Tallinna õppekeskuse õueala väljaarendamine, et saaks väljas töötada ja seal kõnnikoosolekuid lõpetada.

**PÄA:** Erinevad Yumuuvi väljakutsed, Päästeameti ülesed spordiväljakutsed. Korraldame ka jooksvaid väljakutseid nagu nt kolleegi nügimine (tee tööpäeva sees 1-3 minutit planku, kükke, kõhulihased, lühike jalutuskäik jm).

**PPA:** Eesti Politsei Spordiliidu aastapäeva puhul saime raadiosse sporditeemadel arutlema. Rohkem infot: <https://vikerraadio.err.ee/1609360135/spordipuhapaev>

**SKA:** Info kaasaelamisvõimalustest on jagatud spordi FB gruppis

**PÄA:** Oleme toetanud MTÜ-sid, kes on korraldavad järgnevaid üritusi:

MTÜ Tõrva firefighters

1. Tõrva Challenge 2024 - Eesti

MTÜ Paide Vabatahtliku tuletõrje selts

1. Paide torn 2024

MTÜ Jõgevamaa päästjad

1. "Firefighter challenge" - Mustvee linnas

**SKA:** Oleme olnud kaasatud Haapsalu rehabilitatsioonikeskuse üksikutele üritustele, 2024 nt jõulupeo korraldamisse, samuti tegime kampaaniat heategevuslikul jooksul Wings for Life osalemiseks ning osalesime sellel akadeemia grupiga, aga otseselt ise ei ole sellele grupile sporti korraldanud.

**SKA:** Kui need vähemusgruppide liikmed on sattunud gümnaasiumides sisekaitse õppesse, siis saavad nad osaleda laagrites, kus on aktiivseid liikumise ja spordi tegevusi.

**SKA:** 04.04.25 Paikusel ja 19.09.24 spordipäeval Tallinnas J. Mönnakmäe loeng "Antidoping spordis"

**PPA:** Me ei väljasta juba aastaid diplomeid ja kui on toitlustusega üritus, palume võimalusel kaasa võtta oma toidunõud.

**SKA:** Juhendume valikutes sellest, et võistkondade riided on kasutuses nii kaua kui võimalik, tellime võistlustele minekuks ühise bussi, joogiks tarbime kraanivett.

**PÄA:** Vähendanud ühekordselt kasutusel olevate nõude kasutamist. Eelistatult on tulla spordiüritusele oma termosega/topsiga.

**PPA:** välismaa koond p2 all kõik.

**SKA:** Osalesime rahvusvahelistel üliõpilasmängudel SELL Games Kaunases (17.-19.05.2024), Sisekaitseakadeemia sportlased võitsid 8 medalit, olime parim Eesti kõrgkool nendel mängudel. Sisekaitseakadeemia spordijuht E. Jalakas juhtis Põhjamaade politsei jalgpalli MV-I osalemise projekti ja oli delegatsioonijuhiks 1.-7.06.24 Rootsis toimunud võistlustel, võistkonda kuulus ka mitmeid PPK õppureid. Toetame õppureid semestri spordistipendiumitega, mis aitab katta rahvusvahelisteks võistlusteks valmistumise või neil osalemise kulusid. Toetasime meie õppurite osalemist üliõpilaste aerutamise ja orienteerumise MMidel ning Põhjamaade politsei orienteerumise MV-I.

**PÄA:** Päästeamet on aasta-aastalt osalenud rahvusvahelistel kutsespordivõistlustel.

MTÜ Jõgevamaa päästjad:

1. Poolas toimusid "Firefit championship Europe" võistlused

MTÜ Tõrva firefighters

1. Osalemine Liverpoolis "British firefighter challenge" võistlusel

2. Päästjate maailmamängud 2024 - Taanis

3. Osalemine Leedus "FCC 2024" ja Lätis "FCC 2024".

4. Tõrva Challenge 2024 - Eesti

MTÜ Eesti Tuletõrjespordi liit

1. Odessa cup - tuletõrje spordivõistlus - Ukraina

MTÜ Paide Vabatahtliku tuletõrje selts

1. Paide torn 2024

MTÜ Jõgevamaa päästjad

1. "Firefighter challenge" - Mustvee linnas

**PPA:**

1. 2-7.06.2024 Põhjamaade politsei jalgpalli meistrivõistlused Rootsis. Eesti osales nii nais- kui ka meeskonnaga.

2. 3-

08.06.2024 Euroopa lauatenise meistrivõistlused Tšehhis. Kokku osales 4 võistlejat.

3. 10-13.09.2024 Põhjamaade politsei orienteerumise meistrivõistlused Taanis. Eestist osales 6 võistlejat.

4. 1-

3.11.2024 Euroopa politsei kongress Kreekas. PPA esindaja Kadi Veervald valiti esimest korda ajaloos Euroopa politsei spordiliidu juhatusse järgmiseks 4 aastaks.

5. Eesti

osales ka IPA (rahvusvaheline politseiorganisatsioon) maailmamängudel maikuu 2024 Rumeenias.

**SKA:** Balti riikide piirivalve õppekeskuste võistluste esmakordne korraldamine Sisekaitseakadeemia Tallinna õppekeskuses 16.-17.04.2024. Tervisliku ülikoolilinnaku auditeerimisprogrammides osalemine - suhtlus FISUga, dokumentide ja aruandluse korraldamine. Põhjamaade politsei spordiliidu eesistumine 2023-2025, koosolekute korraldamine, kongressi ette valmistamine Eesti Politsei Spordiliiduga. Eelarveprojekti ettevalmistamine Euroopa Politsei Spordiliidu (USPE) 75. aastapäeva tähistamiseks Tallinnas 2025. aasta novembris. Koostöökohtumised USPE kongressi eel Eesti esindaja valimisedu toetamiseks. PPA spordi arendusjuht Kadi Veervald valiti USPE juhatusse 2.11.2024